

 URAWA REDS LADIES PLAYERS		①生年月日 ②身長/体重 ③出身 ④前登録チーム ⑤2019リーグ出場数 (得点) ⑥2019リーグカップ出場数 (得点)	
DF 3 南 萌華 MINAMI Moeka ①1998.12.7 ②171/62③埼玉県 ④浦和レッズレディースユース ⑤3 (0) ⑥1 (0)		MF 4 佐々木 萌 SASAKI Mayu ①1993.1.12 ②160/50③神奈川県 ④マイナビ仙台レディース ⑤3 (0) ⑥2 (0)	
DF 7 高橋 はな TAKAHASHI Hana ①2000.2.19 ②168/63③埼玉県 ④浦和レッズレディースユース ⑤3 (0) ⑥2 (0)		FW 9 菅澤 優衣香 SUGASAWA Yuika ①1990.10.5 ②168/65③千葉県 ④サカサキレディース ⑤3 (2) ⑥0 (0)	
DF 13 長嶋 玲奈 NAGASHIMA Reina ①1998.9.12 ②168/57③埼玉県 ④浦和レッズレディースユース ⑤0 (0) ⑥0 (0)		FW 14 ※新加入 植村 祥子 UEMURA Shoko ①1993.8.17 ②157/51③埼玉県 ④日本大FIELDS横浜 ⑤0 (0) ⑥1 (0)	
MF 17 遠藤 優 ENDO Yu ①1997.10.29 ②158/54③埼玉県 ④浦和レッズレディースユース ⑤1 (0) ⑥2 (0)		MF 18 柴田 華絵 SHIBATA Hanae ①1992.7.27 ②155/45③福岡県 ④神村学園高等学校 ⑤3 (1) ⑥0 (0)	
GK 21 松本 真未子 MATSUMOTO Mamiko ①1997.10.9 ②168/66③千葉県 ④浦和レッズレディースユース ⑤2 (0) ⑥2 (0)		MF 22 ※新加入 柳澤 紗希 YANAGISAWA Saki ①1996.5.5 ②156/56③東京都 ④早稲田大学ア式蹴球部女子 ⑤0 (0) ⑥0 (0)	
DF 1 池田 咲紀子 IKEDA Sakiko ①1992.9.8 ②168/60③埼玉県 ④浦和レッズレディース ⑤1 (0) ⑥0 (0)		DF 2 長船 加奈 OSAFUNE Kana ①1989.10.16 ②170/57③大阪府 ④ベガルタ仙台レディース ⑤3 (1) ⑥2 (1)	
DF 5 乗松 瑠華 NORIMATSU Ruka ①1996.1.30 ②164/57③埼玉県 ④JFAアカデミー福島 ⑤1 (0) ⑥2 (0)		MF 6 栗島 朱里 KURISHIMA Akari ①1994.9.14 ②156/50③埼玉県 ④浦和レッズレディースユース ⑤3 (1) ⑥1 (0)	
FW 10 吉良 知夏 KIRA Chinatsu ①1991.7.5 ②162/56③大分県 ④神村学園高等学校 ⑤3 (0) ⑥2 (0)		FW 11 清家 貴子 SEIKE Kiko ①1996.8.8 ②158/63③東京都 ④浦和レッズレディースユース ⑤3 (0) ⑥2 (0)	
FW 15 大熊 良奈 OKUMA Rana ①1998.12.23 ②169/56③埼玉県 ④JFAアカデミー福島 ⑤2 (0) ⑥2 (0)		MF 16 ※新加入 水谷 有希 MIZUTANI Yuki ①1996.4.11 ②158/53③神奈川県 ④筑波大学女子サッカー部 ⑤3 (3) ⑥2 (0)	
MF 19 塩越 柚歩 SHIOKOSHI Yuzuho ①1997.11.1 ②166/55③埼玉県 ④浦和レッズレディースユース ⑤0 (0) ⑥0 (0)		MF 20 加藤 千佳 KATO Chika ①1994.2.28 ②153/47③埼玉県 ④浦和レッズレディースユース ⑤0 (0) ⑥0 (0)	
MF 23 ※新加入 柴山 史菜 SHIBAYAMA Fumina ①2000.4.13 ②160/52③愛知県 ④常盤学園高等学校 ⑤1 (0) ⑥0 (0)		FW 30 安藤 梢 ANDO Kozue ①1982.7.9 ②165/57③栃木県 ④SGSエッセン (ドイツ) ⑤3 (0) ⑥2 (0)	

NEXT HOME GAME

2019プレナスなでしこリーグ1部 第6節

5月2日 (木・休) 14:00 浦和駒場スタジアム VS INAC神戸レオネッサ

Follow us on



浦和レッドダイヤモンズレディース・オフィシャル・マッチデー・インフォメーション

通巻第 32 号 2019 年 4 月 21 日発行

発行 浦和レッドダイヤモンズ
〒336-8505 さいたま市緑区美園 2-1
TEL 048-812-1001 FAX 048-812-1212

編集 浦和レッズ広報部
浦和レッズレディースオフィシャルホームページ
<http://www.urawa-reds.co.jp/ladies>

本冊子は、浦和レッズレディースのホームゲームにお越しいただいた方へ先着順にお配りして
ます。
選手、チームへのご意見、ご要望などは、浦和レッズ広報部へどうぞ。

ハピネス
プレゼント
抽選番号



URAWA RED DIAMONDS LADIES

MATCH DAY INFORMATION Vol.32 SEASON 15



Front Cover & Interview 16 MF MIZUTANI Yuki

2019 プレナスなでしこリーグ 1部 第 4 節

浦和駒場スタジアム/4月21日(日) 14:00 KICK OFF

VS アルビレックス新潟レディース



REDS LADIES WONDERLAND WITH ALL OUR HEARTS

Feature

Interview

16 MF 水谷 有希

誰よりも丁寧に、誰よりも考えてプレーする

現在のチームの雰囲気はいかがですか？
「直近の3試合でいい結果が出ていませんが、みんな
でうまく気持ちを切り替えて練習に励んでいます。シー
ズンを通してやるべきことは変わりませんし、チームは
同じ方向を向いていると感じます」

開幕から水谷選手はトップ下やボランチでの出場が
続いています
「試合に出ることを目標にやってきて、それが実現して
いるので、いい状態で過ごしています。もともとボラン
チをしていたので、初めてトップ下に名前があるのを見
た時には驚きましたが、どのポジションでもプレーでき
るのは自分の強みだと感じています。ボランチとトップ
下では求められるものが違いますが、どちらの役割も
理解しながら、切り替えてプレーをしています」

リーグ戦ではトップ下での出場が多いですが、特に
意識していることはありますか？

Manager's
MESSAGE

監督 森 栄次
-MORI Eiji-

1959年6月19日、神奈川県生まれ。現役時代は
読売サッカークラブでプレー。引退後は同クラブ
ユースチームのコーチ、読売西友ベレーザ監督、
ヴィッセル神戸コーチ、尚美学園大学サッカー部監
督などを歴任。2015年から日テレ・ベレーザ監督
として同チームをなでしこリーグ3連覇に導いた。
今季から浦和レッズレディースの監督に就任した。



得点を獲りにいく姿勢を
選手に求めていく

みなさん、こんにちは。本日は浦和レッズレディースのホームゲー
ムにお越しいただき、ありがとうございます。
なでしこリーグカップ2試合をはさみ、リーグ第4節を迎えました。
『チーム一丸』をテーマに置きながら戦うシーズンの中で、カップ
戦ではメンバーを入れ替えて戦いました。悔しい結果に終わしま
したが、決して内容は悪くはなく、レッズレディースがやろうとしてい
ることを継続しながらも、新戦力や新たな武器も見えてきており、今後
のチーム力アップにつながっていくと感じています。
また、選手を起用していく中で、本来のポジションとは異なる場
合もありますが、選手たちには「ポジションはあってないようなもの」
ということを伝え続けています。例えば、サイドバックの選手が前に
上がったときに、カバーに入る選手はサイドバックの役割が必要で
す。ボランチが上がったときも同様で、トップの選手が下がりボラン
チの役割を求めます。基本的なフォーメーションはありますが、90
分の中で流動的な動きが求められるサッカーでは、その状況によっ
て対応できる力を選手にはつけてほしいです、他のポジションを

「以前、論文で『相手のDFとMFの間で前を向くことが
できたらチャンスが広がる』という一節を読んだこと
があり、その位置がまさにトップ下のポジションです。
相手もつかみづらくフリーで受けやすい位置でもあり、
なおかつ前も向きやすい。チャンスに必然とつながる
ので、ポジショニングをすごく意識するようにしてい
ます。また、どのポジションでも、レッズレディースの
つなぐサッカーの中では、選手同士の距離感を大事に
していて、スペースを空けること、使うこと、入ってい
くことが重要だと考えています。周囲をしっかりと見て、
相手と味方の動きを把握しながら、冷静に判断でき
るようにしていますが、そのために、まずはミスをしな
いこと。そして、しっかりと蹴る、止める。それができ
ないといいいプレーにもつながらないので、まずはそこに
集中してコントロール、パス、ドリブルといったサッカー
の試合で当たり前に行われるプレーを誰よりも丁寧に、
誰よりも考えてプレーするスタンスを崩さないようにす
ることを心がけています」

今節はアルビレックス新潟レディースと対戦します。
ファン・サポーターのみなさんへメッセージをお願い
します
「苦しい流れの中で、ホームゲームを迎えます。どの
ポジションでも、チームの勝利に貢献できるように
役割を果たし、ファン・サポーターのみなさんの力
を借りながら、勝ち点3を取れるようにがんばります
ので、応援をよろしくお願いします」



2019 プレナスなでしこリーグカップ1部 グループB

節	開催日	対戦チーム	スタジアム	結果
第1節	4/7(日)	I 神戸	神戸ユ	●1-0
第2節	4/14(日)	伊賀FC	上野	△1-1
第4節	6/1(土)14:00	ジェフL	浦和駒場	
第5節	6/9(日)13:00	マイナビ	Kスポ	
第6節	6/16(日)14:00	I 神戸	浦和駒場	
第7節	6/23(日)14:00	伊賀FC	浦和駒場	
第8節	7/6(土)17:00	ジェフL	第一カ	
第9節	7/14(日)17:00	マイナビ	浦和駒場	
準決勝	未定	未定	未定	
決勝	8/3(土)19:00	未定	味フィ西	

Visitors

本日の対戦相手
アルビレックス新潟
レディース

2002年に結成、2004年にリーグ加盟し、2007年に1部に昇格。バスケットボール、野球、チアリーダーなどの
チームとも名称を共有し、競技力向上はもとより、豊かなスポーツ文化の創造と幸せなまちづくりに努めてい
ます。2019年よりレディース事業の拡大発展を目的に独立分社化。強化と育成、そして地域に根差した活動に
注力し、新潟から女子サッカー界を盛り上げていきます。今季のスローガンは「enjoy football」!

登録メンバー選手（氏名、生年月日、身長／体重）

	名前	生年月日	身長／体重
1	GK 平尾 知佳	1996.12.31	173cm／65kg
3	DF 中村 楓	1991.8.3	165cm／57kg
4	DF 渡辺 彩香	1989.7.15	165cm／52kg
5	MF 川村 優理	1989.5.17	169cm／59kg
6	DF 左山 桃子	1992.2.19	167cm／54kg
7	FW 園田 瑞貴	1996.11.21	164cm／52kg
8	FW 大石 沙弥香	1985.4.5	166cm／59kg
10	MF 上尾野辺 めぐみ	1986.3.15	157cm／51kg
11	MF 佐伯 彩	1989.4.15	163cm／55kg
13	MF 加藤 菜	2000.5.17	160cm／56kg
14	MF 瀧澤 莉央	1996.9.30	156cm／52kg
15	MF 阪口 萌乃	1992.6.4	158cm／50kg
16	DF イ ヒョギョン	1997.2.12	166cm／61kg
17	FW 石淵 萌実	1996.4.20	165cm／56kg

2019 プレナスなでしこリーグ1部

節	開催日	対戦チーム	スタジアム	結果
第1節	3/21(木・祝)	AC長野	浦和駒場	○2-1
第2節	3/24(日)	F 日体大	ニッパツ	○5-1
第3節	3/31(日)	日テレ	浦和駒場	●1-3
第4節	4/21(日)14:00	新潟L	浦和駒場	
第5節	4/27(土)13:00	マイナビ	ひめS	
第6節	5/2(木・休)14:00	I 神戸	浦和駒場	
第7節	5/6(月・休)13:00	ノジマ	ギオンS	
第8節	5/11(土)14:00	ジェフL	浦和駒場	
第9節	5/19(日)13:00	伊賀FC	上野	
第10節	8/31(土)17:00	F 日体大	浦和駒場	
第11節	9/7(土)17:00	AC長野	長野U	
第12節	9/14(土)or9/15(日)17:00	マイナビ	浦和駒場	
第13節	9/22(日)17:00	日テレ	味フィ西	
第14節	9/28(土)or29(日)14:00	ノジマ	浦和駒場	
第15節	未定	I 神戸	未定	
第16節	10/20(日)13:00	新潟L	デンカS	
第17節	10/27(日)14:00	伊賀FC	浦和駒場	
第18節	11/2(土)13:00	ジェフL	未定	

2019 プレナスなでしこリーグ1部 順位表

順位	チーム名	勝点	試合数	勝	分	負	得点	失点	得失点
1	日テレ	7	3	2	1	0	7	3	4
2	I 神戸	7	3	2	1	0	3	1	2
3	浦和	6	3	2	0	1	8	5	3
4	新潟L	6	3	2	0	1	2	1	1
5	伊賀FC	4	3	1	1	1	5	2	3
6	マイナビ	4	3	1	1	1	3	2	1
7	AC 長野	3	3	1	0	2	2	3	-1
8	ノジマ	3	3	1	0	2	1	2	-1
9	ジェフL	3	3	1	0	2	2	7	-5
10	F 日体大	0	3	0	0	3	3	10	-7

(第3節終了時点)

監督／奥山 達之 1976年1月30日生まれ