

①生年月日  
②身長/体重  
③出身  
④前登録チーム  
⑤2018リーグ出場数(得点)  
⑥2018リーグカップ出場数(得点)

<b>GK 1</b> 池田 咲紀子 IKEDA Sakiko	<b>DF 2</b> 長船 加奈 OSAFUNE Kana
①1992.9.8 ②168/60③埼玉県 ④浦和レッズレディース ⑤13 (0) ⑥4 (0)	①1989.10.16 ②170/57③大阪府 ④ベガル仙台レディース ⑤13 (1) ⑥6 (1)
<b>DF 3</b> 南 茗華 MINAMI Moeka	<b>MF 4</b> 佐々木 蘭 SASAKI Mayu
①1998.12.7 ②171/62③埼玉県 ④浦和レッズレディース ⑤14 (1) ⑥2 (0)	①1993.1.12 ②160/50③神奈川県 ④マイナビ仙台レディース ⑤15 (0) ⑥8 (0)
<b>DF 5</b> 乗松 瑞華 NORIMATSU Ruka	<b>MF 6</b> 栗島 朱里 KURISHIMA Akari
①1996.1.30 ②164/57③埼玉県 ④JFAアカデミー福島 ⑤0 (0) ⑥0 (0)	①1994.9.14 ②156/50③埼玉県 ④浦和レッズレディース ⑤18 (1) ⑥7 (0)
<b>DF 7</b> 高橋 はな TAKAHASHI Hana	<b>FW 9</b> 菅澤 優衣香 SUGASAWA Yuika
①2000.2.19 ②168/63③埼玉県 ④浦和レッズレディース ⑤9 (1) ⑥5 (1)	①1990.10.5 ②168/65③千葉県 ④江戸川アカデミー ⑤18 (7) ⑥4 (1)
<b>DF 13</b> 長嶋 玲奈 NAGASHIMA Reina	<b>FW 14</b> *新加入 植村 祥子 UEMURA Shoko
①1998.9.12 ②168/57③埼玉県 ④浦和レッズレディース ⑤6 (0) ⑥3 (0)	①1993.8.17 ②157/51③埼玉県 ④日本大FIELDS横浜 ⑤18 (3) ⑥8 (1)
<b>MF 17</b> 遠藤 優 ENDO Yu	<b>MF 18</b> 柴田 華絵 SHIBATA Hanae
①1997.10.29 ②158/54③埼玉県 ④浦和レッズレディース ⑤3 (1) ⑥7 (0)	①1992.7.27 ②155/45③福岡県 ④神村学園高等部 ⑤18 (3) ⑥7 (0)
<b>GK 21</b> 松本 真未子 MATSUMOTO Mamiyo	<b>MF 19</b> 塩越 柚歩 SHIOKOSHI Yuzuho
①1997.10.9 ②168/66③千葉県 ④浦和レッズレディース ⑤6 (0) ⑥5 (0)	①1997.11.1 ②166/55③埼玉県 ④浦和レッズレディース ⑤4 (0) ⑥4 (0)
<b>MF 22</b> *新加入 柳澤 紗希 YANAGISAWA Saki	<b>MF 23</b> *新加入 柴山 史菜 SHIBAYAMA Fumina
①1996.5.5 ②156/56③東京都 ④早稲田ア式蹴球部女子部 ⑤0 (0) ⑥0 (0)	①2000.4.13 ②160/52③愛知県 ④常盤木学園高等学校 ⑤0 (0) ⑥0 (0)
<b>MF 20</b> 加藤 千佳 KATO Chika	<b>FW 30</b> 安藤 梢 ANDO Kozue
①1994.2.28 ②153/47③埼玉県 ④浦和レッズレディース ⑤13 (2) ⑥6 (0)	①1982.7.9 ②165/57③栃木県 ④SGSエッセン(ドイツ) ⑤16 (0) ⑥8 (3)

NEXT HOME GAME

2019プレナスなでしこリーグ1部 第3節  
3月31日(日) 14:00 浦和駒場スタジアム VS 日テレ・ベレーザ

Follow us on  

通巻第30号 2019年3月21日発行

浦和レッドダイヤモンズレディース・オフィシャル・マッチデー・インフォメーション

発行／浦和レッドダイヤモンズ  
〒336-8505 さいたま市緑区美園2-1  
TEL 048-812-1001 FAX 048-812-1212

編集／浦和レッズ広報部  
◇浦和レッズレディースオフィシャルホームページ  
<http://www.urawa-reds.co.jp/ladies>

本冊子は、浦和レッズレディースのホームゲームにお越しいただいた方へ先着順にお配りしています。  
選手、チームへのご意見、ご要望などは、浦和レッズ広報部へどうぞ。

URAWA RED DIAMONDS LADIES  
MATCH DAY INFORMATION Vol.30 SEASON 15



Front Cover & Interview 18 MF SHIBATA Hanae

2019 プレナスなでしこリーグ 1部 第1節  
浦和駒場スタジアム／3月21日(木・祝) 14:00 KICK OFF

vs AC長野パルセイロ・レディース



REDS LADIES WONDERLAND WITH ALL OUR HEARTS

## 「チーム力」を上げ、楽しいサッカーで勝ちたい

チームの雰囲気はいかがですか？

「サッカー面も雰囲気も、良い方に進んでいると思います。森栄次監督が就任して、ピッチ上では特に新しいことをチームとしてやっている印象です」

サッカー面の変化を、どのように感じていますか？

「始動から、ポゼッション率を上げていくトレーニングをしてきました。その成果もあり、選手の距離感も近くなっています。監督からも言われてきたことですが、自分たちからも意識的にやっていこうという雰囲気があります。まだまだうまくいかないときもありますが、お互いに声を掛け合ってトライしています。個人としても、このスタイルは好きなので、楽しいサッカーができるかなと感じています。トレーニングも楽しいですよ」

キャプテンとして3年目になります。改めて今年のチームの特徴やこういうサッカーをしたいという思いを教えてください

## Manager's MESSAGE

監督 森 栄次  
-MORI Eiji -

## チーム一丸、みんなで戦おう

みなさん、こんにちは。本日は浦和レッズレディースのホームゲームにお越しいただき、ありがとうございます。

いよいよ、リーグ開幕戦を迎えた。チームがどういう戦いをできるのかという楽しみの中で、少しの不安もありますが、見ても、プレーをしても、楽しいサッカーを目指して戦っていきたいと思います。

今シーズンから監督に就任し、「チーム一丸」を掲げ、チームづくりを進めてきました。もともとレッズレディースは、がんばることができる長所に加え、攻守の切り替えの早さ、球際の強さを持っています。それを継続しながら、「みんなで戦おう」というスタンスを、練習やキャンプで積み重ねてきました。チームでやることを優先し、その上で、選手それぞれの個性を出して、つないでいくスタイルです。

始動直後はトレーニングなどでもまことに見られましたが、選手たちはポジティブにとらえながら、新しいスタイルにトライしてくれています。長いリーグ戦の間には、苦しい時間が訪れるかもしれません。ですが、どんなときでも「チームのためにやっている」という選手た

1959年6月19日、神奈川県生まれ。現役時代は読売サッカーチームでプレー。引退後は同クラブユースチームのコーチ、読売西友ペレーヤ監督、ヴィッセル神戸ユース、尚美学園大学サッカー部監督などを歴任。2015年から日テレ・ペレーヤ監督として同チームをなでしこリーグ3連覇に導いた。今季から浦和レッズレディースの監督に就任した。



の心と雰囲気づくりをしっかりと続けていこうと思います。

さて、本日の開幕戦は一年間の入り口という意味でも、とても重要な一戦です。ここまでやってきたことが正しいと自信を持つためにも、良いサッカーをして勝負にこだわり、結果を出すことを求めていきます。対戦相手となるAC長野パルセイロレディースは若い選手が多く、がんばるチームです。球際で負けず、どこまで喰らいついていくかが勝負所だと考えています。ボールを動かしながら、いい流れを作り、開幕戦勝利を目指します。

そして、今シーズン。レッズレディースの「チーム力」をさらに向上させ、スタジアムで躍動する選手たちが「楽しそうにやっているな」、「レッズレディースのサッカーは面白いな」とみなさんに感じてもらえるような、そうした姿勢を見せられるチームになっていきます。

ぜひ試合にお越しいただき、チームの変化、成長を感じてください。ファン・サポーターのみなさんと「チーム一丸」。ひとつとなってがんばってまいります。本日も熱いご声援を、よろしくお願いします。

幕戦は本当に心強いです。そこでしっかりと勝つことがみなさんへの感謝の気持ちを表せることなので、全力で私たちらしく勝ちにこだわって、楽しいサッカーをしたいと思います。AC長野パルセイロ・レディースに対し、受け身にならずにチャレンジしていく姿勢で試合に望みたいですね。開幕戦で勝ち点を取れるかは、その後のシーズンを通して大事なこと。スタートダッシュを切るためにもいい勝ち方をできるようにがんばりますので、熱い応援を、よろしくお願いします



## 2019プレナスなでしこリーグ1部

節	開催日	対戦チーム	スタジアム	結果
第1節	3/21(木・祝)14:00	AC長野	浦和駒場	
第2節	3/24(日)13:00	F日体大	ニッパツ	
第3節	3/31(日)14:00	日テレ	浦和駒場	
第4節	4/21(日)14:00	新潟L	浦和駒場	
第5節	4/27(土)13:00	マイナビ	ひとめS	
第6節	5/2(木・休)14:00	I神戸	浦和駒場	
第7節	5/6(月・休)13:00	ノジマ	ギオンス	
第8節	5/11(土)14:00	ジェフL	浦和駒場	
第9節	5/19(日)13:00	伊賀FC	上野	
第10節	8/31(土)17:00	F日体大	浦和駒場	
第11節	9/7(土)17:00	AC長野	長野U	
第12節	9/14(土)or9/15(日)17:00	マイナビ	浦和駒場	
第13節	9/22(日)17:00	日テレ	味フィ西	
第14節	9/28(土)or29(日)14:00	ノジマ	浦和駒場	
第15節	未定	I神戸	未定	
第16節	10/20(日)13:00	新潟L	デンカS	
第17節	10/27(日)14:00	伊賀FC	浦和駒場	
第18節	11/2(土)13:00	ジェフL	未定	

## ●チーム名

ノジマ・ノジマステラ神奈川相模原／F日体大・日体大FIELD横浜／ジェフL・ジェフユナイテッド市原・千葉レディース／マイナビ・マイナビベガルタ仙台レディース／日テレ・日テレ・ペレーヤ／I神戸・INAC神戸レオネッサ・AC長野・AC長野パルセイロ・レディース・新潟L・アルビレックス新潟レディース・伊賀FC・伊賀フットボールクラブ／ノーサイド

## ●スタジアム名

ニッパツ・ニッパツ三ツ沢球技場／ひとめS・ひとめばれスタジアム宮城／ギオンス・相模原ギオンスタジアム／上野・上野運動公園競技場／長野U・長野Uスタジアム／味フィ西・味の素フィールド西が丘・デンカS・デンカビッグスワンスタジアム／神戸ユ・神戸総合運動公園ユニアーバ記念競技場／角田市陸上競技場／第一カッターフィールド（秋津サッカー場）

## 2019プレナスなでしこリーグカップ1部 グループB

節	開催日	対戦チーム	スタジアム	結果
第1節	4/7(日)13:00	I神戸	神戸ユ	
第2節	4/14(日)13:00	伊賀FC	上野	
第4節	6/1(土)未定	ジェフL	浦和駒場	
第5節	6/9(日)13:00	マイナビ	角田市陸	
第6節	6/16(日)14:00	I神戸	浦和駒場	
第7節	6/23(日)14:00	伊賀FC	浦和駒場	
第8節	7/6(土)17:00	ジェフL	第一カ	
第9節	7/14(日)17:00	マイナビ	浦和駒場	
準決勝	未定	未定	未定	
決勝	8/3(土)19:00	未定	味フィ西	

## Visitors

本日の対戦相手  
AC長野パルセイロ・レディース

2010年に大原学園JaSRA女子サッカーチームから移管。PARCEIROはポルトガル語で「パートナー」を意味し、地域社会とクラブがともに手を携え、強いパートナーシップ形成する「地域密着型共同スポーツクラブ」を目指しています。長野市を中心としたホームタウン16市町村のみならず、県内の女子サッカーの普及・振興にも力を入れ、夢と感動を与えるチームでありたいという思いを抱き活動中。スローガンは「一休感 for Dream!」

## 登録メンバー選手 (氏名、生年月日、身長/体重)

	名前	生年月日	身長/体重
1 GK	池ヶ谷 夏美	1990.6.14	163cm / 53kg
2 DF	野口 美也	1992.12.7	168cm / 60kg
3 DF	五嶋 京香	1997.1.15	156cm / 49kg
4 DF	鈴木 里奈	1993.8.25	169cm / 58kg
5 DF	大河内 友貴	2000.9.15	160cm / 53kg
6 MF	國澤 志乃	1991.4.27	162cm / 55kg
7 DF	小泉 玲奈	1994.8.22	163cm / 52kg
8 MF	古館 知都	1997.12.26	163cm / 58kg
9 FW	鈴木 陽	1999.9.3	167cm / 55kg
10 FW	横山 久美	1993.8.13	155cm / 52kg
11 FW	三谷 沙也加	1995.5.13	162cm / 50kg
13 FW	中村 恵実	2000.8.24	167cm / 57kg
14 FW	滝川 結女	1999.8.31	153cm / 50kg
15 DF	原 海七	2000.5.27	165cm / 49kg
16 MF	山岸 夢歩	2000.8.4	153cm / 50kg
17 MF	瀧澤 千聖	2001.2.14	152cm / 44kg
18 MF	濱本 まりん	1994.10.9	154cm / 53kg
19 MF	巴月 優希	1995.2.22	164cm / 54kg
20 MF	大久保 舞	1996.9.3	160cm / 53kg
30 GK	風間 優華	1999.5.27	175cm / 62kg

監督／本田 美登里 1964年11月16日生まれ